



# Sustainability Bingo

Want to know a real good icebreaker for awkward social situations? Climate change!

Every year on April 22, over 1 billion people worldwide celebrate the birthday of the modern environmental movement that began in 1970: Earth Day!

Earth Day began as a reminder and celebration of how linked the public's health and planet's health are. April 22 was chosen because it was sandwiched between Spring Break and final exams, a perfect time for college students around the country to get organized and support local environmental efforts.

Following the success of the first Earth Day, the Environmental Protection Agency was created and several pieces of legislation - the Clean Air Act, the Endangered Species Act and the Clean Water Act - were passed. These policies have led to measurable improvement of our air, water and wilderness over the last 50 years. We can see the impacts of the Clean Air Act (which strictly limited the air pollution which created acid rain and removed lead from gasoline) [preserved in the snow and ice in Greenland!](#)

Locally, we've continued to enjoy the Clean Air Act's improvements to our air quality over the last several decades, leading to [2019 being the first year that Richmond didn't experience an unhealthy ozone air quality day for the first time since records began following the first Earth Day.](#)

However, more action is needed to secure a healthier environment for everyone in the future. Human-caused climate change, brought on by our collective emissions of heat-trapping gases from burning coal, oil, and gas for energy and powering our global economy, threatens Virginians' health in new ways. Warmer spring and fall temperatures is leading to [lengthening and earlier-arriving pollen seasons, making us sneezier and wheezier than any other city in the US.](#) Worsening extreme heat in the summer is amplified in particular neighborhoods in our cities, making heat-related illnesses more likely. And a warming and expanding ocean, melting ice from glaciers and ice sheets, and locally sinking coastline is leading to [rising sea levels along our coast that threatens billions of dollars worth of property and the people who live there.](#)

Changes in legislation will certainly make an impact, but what can individuals do to help keep up the good environmental work started on the first Earth Day? How about play a game of Sustainability Bingo?

On the next pages, you will find a few boards (all options are the same, they're just mixed up so you can compete with others if you'd like). See who in your family or which of your friends can get Bingo first!

Turn these practices into habit and we can be sure we're doing our part to realize the goal of the first Earth Day.



Sponsored by:



[www.smv.org](http://www.smv.org)

# #1 Sustainability

	B	I	N	G	O	
B	Turn off water while brushing teeth	Turn off lights as you leave a room	Enjoy a meat-free meal	Wear something second hand	Pick up your dog's poo	B
I	Wash laundry in cold water	Litter pick-up on neighborhood walk	Shorten showers	Compost food scraps	Use rechargeable batteries	I
N	Store leftovers in reusable containers	Use "green" cleaning supplies	Always Recycle FREE SPACE	Ditch disposable razors for shaving	Use beeswax wrap for storing food	N
G	DIY instead of buy	Install LED lightbulbs	Mend clothing instead of throwing it out	Plant a home garden	Learn about sustainability projects in your community	G
O	Use a refillable water bottle	Air dry clothes instead of using a dryer	Consume only seasonal produce all day	Change your outfit, not your thermostat	Shop for bulk items	O



## #2 Sustainability

	B	I	N	G	O	
B	Wear something second hand	Pick up your dog's poo	Turn off water while brushing teeth	Turn off lights as you leave a room	Store leftovers in reusable containers	B
I	Compost food scraps	Use rechargeable batteries	Wash laundry in cold water	Litter pick-up on neighborhood walk	DIY instead of buy	I
N	Ditch disposable razors for shaving	Use beeswax wrap for storing food	Always Recycle FREE SPACE	Use "green" cleaning supplies	Enjoy a meat-free meal	N
G	Mend clothing instead of throwing it out	Plant a home garden	Learn about sustainability projects in your community	Install LED lightbulbs	Shorten showers	G
O	Consume only seasonal produce all day	Change your outfit, not your thermostat	Shop for bulk items	Air dry clothes instead of using a dryer	Use a refillable water bottle	O



# #3 Sustainability

	B	I	N	G	O	
B	Mend clothing instead of throwing it out	Plant a home garden	Learn about sustainability projects in your community	Install LED lightbulbs	Shorten showers	B
I	Change your outfit, not your thermostat	Wear something second hand	Consume only seasonal produce all day	Pick up your dog's poo	Enjoy a meat-free meal	I
N	Shop for bulk items	Ditch disposable razors for shaving	Always Recycle FREE SPACE	Use beeswax wrap for storing food	Use a refillable water bottle	N
G	Compost food scraps	Use rechargeable batteries	Wash laundry in cold water	Litter pick-up on neighborhood walk	DIY instead of buy	G
O	Use "green" cleaning supplies	Turn off water while brushing teeth	Turn off lights as you leave a room	Store leftovers in reusable containers	Air dry clothes instead of using a dryer	O





# Bingo de Sostenibilidad

¿Quieres saber un buen tema para una charla para romper el hielo en situaciones sociales incómodas? ¡El cambio climático!

Cada año, el 22 de abril, más de mil millones de personas en todo el mundo celebran el cumpleaños del movimiento moderno ambiental que comenzó en 1970: ¡Día de la Tierra!

El Día de la Tierra comenzó como un recordatorio y una celebración de cuán vinculada es la salud pública a la salud del planeta. El 22 de abril fue elegido porque estaba entre las vacaciones de primavera y los exámenes finales, un momento perfecto para que los/las estudiantes universitarios de todo el país se organizaran y apoyaran los esfuerzos ambientales locales.

Tras el éxito del primer Día de la Tierra, se creó la Agencia de Protección Ambiental y se aprobaron varias leyes: la Ley de Aire Limpio, la Ley de Especies en Peligro de Extinción y la Ley de Agua Limpia. Estas políticas han llevado a mejoras medibles en nuestro aire, agua, y áreas salvajes en los últimos 50 años. Podemos ver los impactos de la Ley de Aire Limpio (que limitó estrictamente la contaminación del aire que creó la lluvia ácida y eliminó el plomo de la gasolina) [ipreservado en la nieve y el hielo de Groenlandia!](#)

A nivel local, hemos seguido disfrutando de las mejoras en nuestra calidad de aire en las últimas décadas por la Ley del Aire Limpio, lo que ha llevado a que el 2019 fue la primera vez que Richmond no experimentó un día de calidad del aire con ozono dañina por primera vez desde que empezaron los registros después del inicio del primer Día de la Tierra.

Sin embargo, se necesitan más medidas para garantizar un ambiente más saludable para todos/as en el futuro. El cambio climático causado por el ser humano, provocado por nuestras emisiones colectivas de gases que atrapan el calor de la quema de carbón, petróleo y gas para obtener energía y proporcionar energía a nuestra economía global, amenaza la salud de los/las habitantes de Virginia de nuevas maneras. Las temperaturas calientes de la primavera y otoño están [alargando y trayendo más temprano temporadas de polen, haciéndonos estornudar y resollar más que cualquier otra ciudad de los Estados Unidos](#). El empeoramiento del calor extremo en el verano se amplifica en vecindarios particulares de nuestras ciudades, lo que hace que las enfermedades relacionadas con el calor sean más probables. Y un océano que se calienta y se expande, el hielo que se derrite de los glaciares y las capas de hielo, y la costa que se hunde localmente está llevando a [un aumento del nivel de mar de nuestras costas que amenaza tantas las propiedades valoradas a miles de billones de dólares como a las personas que viven allí](#).

Los cambios en la legislación sin duda tendrán un impacto, pero ¿qué pueden hacer las personas para ayudar a mantener el buen trabajo ambiental iniciado en el primer Día de la Tierra? ¿Qué tal jugar un juego de Lotería/Bingo de Sostenibilidad? En las siguientes páginas, encontrarás algunos tableros (todas las opciones son las mismas, solo están mezcladas para que puedas competir con otras personas si lo deseas). ¡Ve quién en tu familia o cuál de tus amigos/as puede gritar Bingo primero!

Convierta estas prácticas en hábitos y podemos estar seguros de que estamos haciendo nuestra parte para lograr la meta del primer Día de la Tierra.



# La sostenibilidad #1

	B	I	N	G	O	
B	Apaga el agua mientras te cepillas los dientes	Apaga las luces al salir de un cuarto/habitación	Disfruta de una comida sin carne	Usa algo de segunda mano	Recoge la caca de tu perro	B
I	Lava tu ropa con agua fría	Recoge la basura mientras caminas por el vecindario	Reduce el tiempo duchándote/ bañándote	Pon los restos de comida en el compostador	Usa baterías recargables	I
N	Guarda las sobras de comida en los contenedores/ recipientes.	Usa productos de limpieza "verde"/ ecológicos	Siempre Recicla ESPACIO LIBRE	Evita afeitarte con rasuradoras desechables	Usa plástico de cera de abeja para guardar la comida	N
G	Hazlo tú mismo (DIY, por sus siglas en inglés) en lugar de comprar	Instala bombillas/ focos de LED	Arregla la ropa en lugar de tirarla	Planta un jardín casero	Aprende sobre los proyectos de sostenibilidad en tu comunidad	G
O	Usa una botella de agua reutilizable	Seca la ropa al aire libre en lugar de usar una secadora	Consume solo productos de temporada para todo el día	Cambia tu ropa, no cambies tu termostato	Compra mercancía al por mayor	O



## La sostenibilidad #2

	B	I	N	G	O	
B	Cambia tu ropa, no cambies tu termostato	Compra mercancía al por mayor	Disfruta de una comida sin carne	Usa algo de segunda mano	Recoge la caca de tu perro	B
I	Lava tu ropa con agua fría	Recoge la basura mientras caminas por el vecindario	Arregla la ropa en lugar de tirarla	Planta un jardín casero	Aprende sobre los proyectos de sostenibilidad en tu comunidad	I
N	Guarda las sobras de comida en los contenedores/recipientes.	Usa productos de limpieza "verde"/ ecológicos	Siempre Recicla ESPACIO LIBRE	Evita afeitarte con rasuradoras desechables	Usa plástico de cera de abeja para guardar la comida	N
G	Hazlo tú mismo (DIY, por sus siglas en inglés) en lugar de comprar	Instala bombillas/ focos de LED	Reduce el tiempo duchándote/ bañándote	Pon los restos de comida en el compostador	Usa baterías recargables	G
O	Usa una botella de agua reutilizable	Seca la ropa al aire libre en lugar de usar una secadora	Consume solo productos de temporada para todo el día	Apaga el agua mientras te cepillas los dientes	Apaga las luces al salir de un cuarto/habitación	O



## La sostenibilidad #3

	B	I	N	G	O	
B	Cambia tu ropa, no cambies tu termostato	Compra mercancía al por mayor	Reduce el tiempo duchándote/ bañándote	Usa algo de segunda mano	Recoge la caca de tu perro	B
I	Lava tu ropa con agua fría	Recoge la basura mientras caminas por el vecindario	Consume solo productos de temporada para todo el día	Planta un jardín casero	Aprende sobre los proyectos de sostenibilidad en tu comunidad	I
N	Guarda las sobras de comida en los contenedores/ recipientes.	Usa productos de limpieza "verde"/ ecológicos	Siempre Recicla ESPACIO LIBRE	Evita afeitarte con rasuradoras desechables	Usa plástico de cera de abeja para guardar la comida	N
G	Usa baterías recargables	Instala bombillas/ focos de LED	Disfruta de una comida sin carne	Pon los restos de comida en el compostador	Hazlo tú mismo (DIY, por sus siglas en inglés) en lugar de comprar	G
O	Apaga las luces al salir de un cuarto/habitación	Seca la ropa al aire libre en lugar de usar una secadora	Arregla la ropa en lugar de tirarla	Apaga el agua mientras te cepillas los dientes	Usa una botella de agua reutilizable	O

